

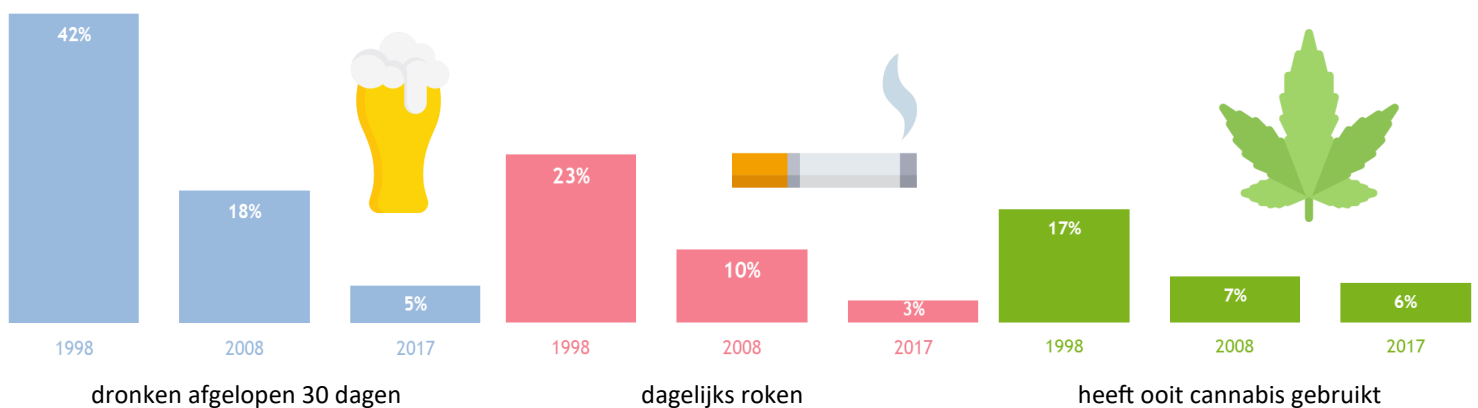
Factsheet

IJslands preventiemodel op Texel



IJslandse jongeren waren 20 jaar geleden nog de grootverbruikers in Europa van drank, sigaretten en drugs. Door een andere manier van preventie, gebruiken zij nu het minst van alle Europese jongeren. Bovendien heeft de aanpak andere positieve effecten: jongeren sporten aanzienlijk meer, er is een flinke toename van vrijwillige inzet en jongeren hebben een betere psychische gezondheid. Vanwege de goede resultaten van het IJslandse preventiemodel, onderzoekt de gemeente Texel samen met vijf andere gemeenten, het Trimbosinstituut en het Nederlandse Jeugdinstituut wat zij van de IJslandse aanpak kunnen leren en gebruiken.

Daling middelengebruik door 15 en 16 jarigen in IJsland:



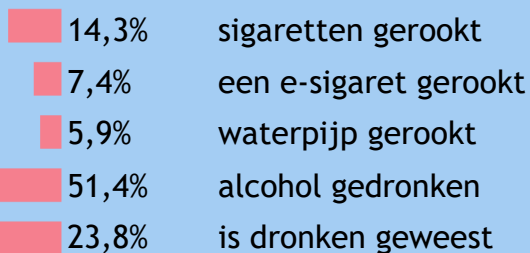
ONDERZOEK TEXEL

In oktober 2018 hebben 310 Texelse jongeren uit de 3e en 4e klas van het Voortgezet Onderwijs de IJlandse vragenlijst ingevuld. De leeftijd van de jongeren varieerde van 14 t/m 18 jaar. In deze factsheet wordt ingegaan op de vraag: Hoe gaat het met deze jongeren?

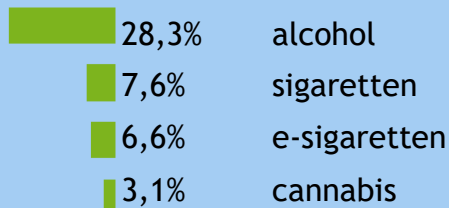


MIDDELENGEBRUIK

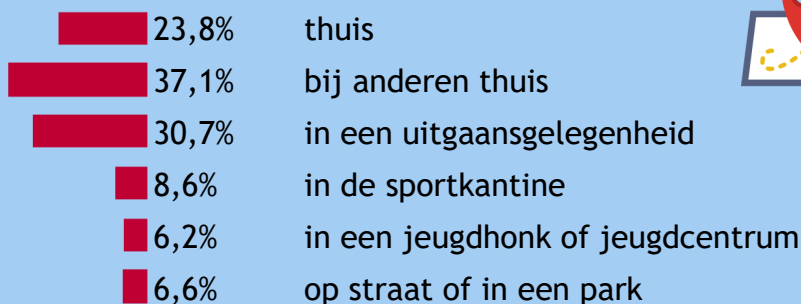
DE AFGELOPEN DERTIG DAGEN HEEFT



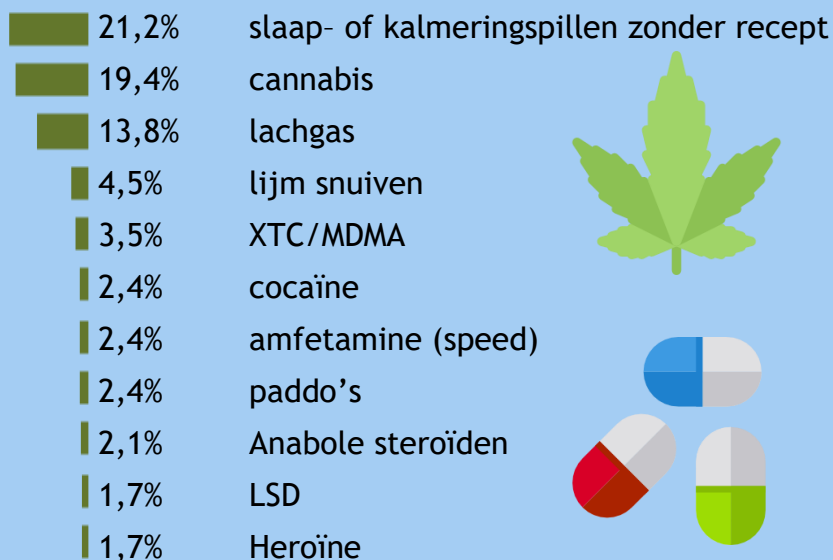
VÓÓR HUN 14E JAAR GEBRUIKTE



WAAR DRINKEN DE JONGEREN ALCOHOL?*



WELKE DRUGS HEBBEN JONGEREN OOIET GEBRUIKT?*



SCHOOL



17,2%

Vindt naar school gaan zinloos

15,0%

Is slecht voorbereid op de lessen

25,9%

Wilt naar een andere school

38,6%

Verveelt zich op school



87,0%

Voelt zich vaak of bijna altijd veilig op school

VRIENDEN



IK DOE HET OMDAT IK BIJ EEN GROEP WIL HOREN

8,8%

Roken



18,5%

Alcohol drinken



9,8%

Cannabis gebruiken

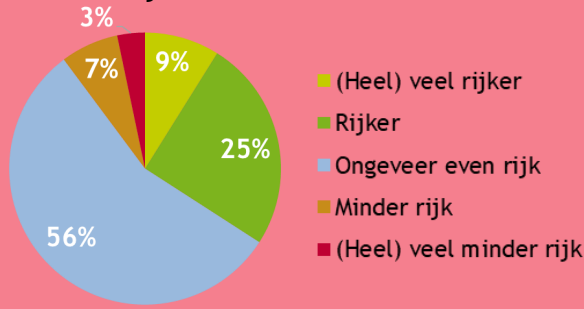


* % van alle jongeren, dus ook de jongeren die geen alcohol drinken

THUISSITUATIE



Ervaren rijkdom thuis:



57,6% Brengt doordeweeks tijd met zijn ouders door



54,9% Brengt in het weekend tijd met zijn ouders door

Van de jongeren die (evenveel) bij beide ouders wonen is/heeft:

- 37,0% ooit dronken geweest
- 20,4% de afgelopen maand dronken geweest
- 25,5% ooit gerookt
- 14,5% ooit cannabis gebruikt

Van de jongeren die niet (evenveel) bij beide ouders wonen is/heeft:

- 55,0% ooit dronken geweest
- 35,7% de afgelopen maand dronken geweest
- 32,3% ooit gerookt
- 37,7% ooit cannabis gebruikt

78,2% Woont (evenveel) bij beide ouders

12,0% Woont in een eenoudergezin



21,7% Heeft een scheiding of uit elkaar gaan van de ouders meegemaakt

40,8% Van de moeders werkt 5 dagen per week of meer

74,5% Van de vaders werkt 5 dagen per week of meer

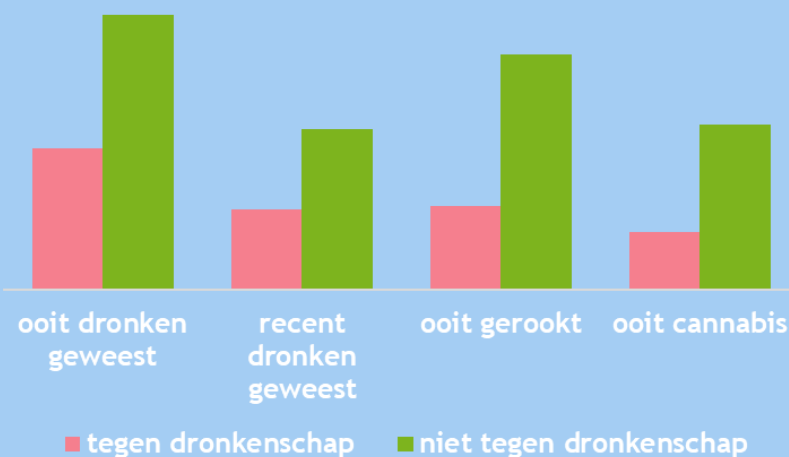


* Niet significant; verschil kan op toeval berusten

INVLOED VAN OUDERS



VOLGENS DE JONGEREN ZIJN DE OUDERS TEGEN



Van de jongeren waarbij de ouders tegen dronkschap zijn is/heeft:

- 33,9% ooit dronken geweest
- 19,3% de afgelopen maand dronken geweest
- 19,9% ooit gerookt
- 13,9% ooit cannabis gebruikt

Van de jongeren waarbij de ouders niet tegen dronkschap zijn is/heeft:

- 66,0% ooit dronken geweest
- 38,5% de afgelopen maand dronken geweest
- 56,6% ooit gerookt
- 39,6% ooit cannabis gebruikt

VRIJETIJD SBESTEDING

MINSTENS 3X PER WEEK

- 29,9% sporten in teamverband
- 24,3% sporten individueel
- 38,1% intensief bewegen totaal
- 9,8% overige georganiseerde activiteiten (muziek, cultuur)
- 10,4% buiten na 12 uur 's avonds



MINSTENS 3 UUR PER DAG

- 25,0% video's, series of films
- 20,4% videospellen/games
- 38,1% sociale media



OUDERLIJK TOEZICHT

- 79,0% van de ouders weten met wie hun kind is 's avonds
- 90,3% van de ouders weten waar hun kind is 's avonds
- 90,0% van de ouders kennen de vrienden van hun kind
- 72,8% van de ouders kennen de ouders van de vrienden van hun kind
- 64,3% van de ouders hebben duidelijke regels over hoe laat hun kind 's avonds thuis moet zijn



MIJN OMGEVING

24,4%

Er is veel te doen in mijn wijk



81,2%

Het is goed wonen in mijn wijk



22,4%

Later blijf ik graag wonen in mijn wijk

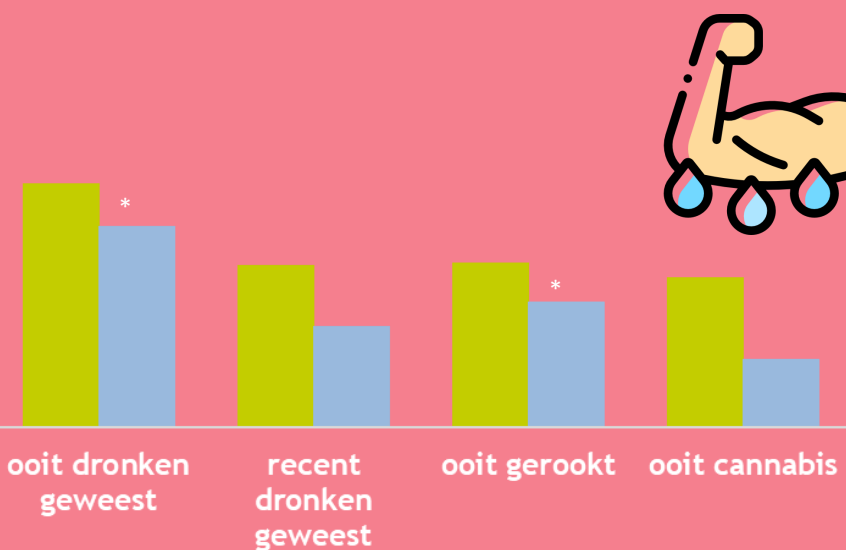


Van de jongeren die 3 dagen per week of meer intensief bewegen is/heeft:

- 45,8% ooit dronken geweest
- 30,5% de afgelopen maand dronken geweest
- 30,8% ooit gerookt
- 28,0% ooit cannabis gebruikt

Van de jongeren die minder dan 3 dagen per week intensief bewegen is/heeft:

- 37,6% ooit dronken geweest
- 19,0% de afgelopen maand dronken geweest
- 23,6% ooit gerookt
- 12,7% ooit cannabis gebruikt



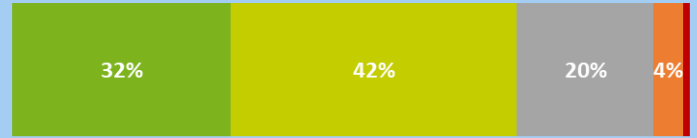
■ 3 dagen of meer intensief bewegen
■ minder dan 3 dagen intensief bewegen

* Niet significant; verschil kan op toeval berusten

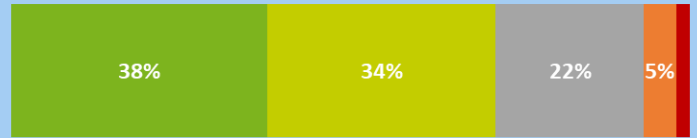
GEZONDHEID & WELZIJN



74,5% (Hele) goede lichamelijke gezondheid



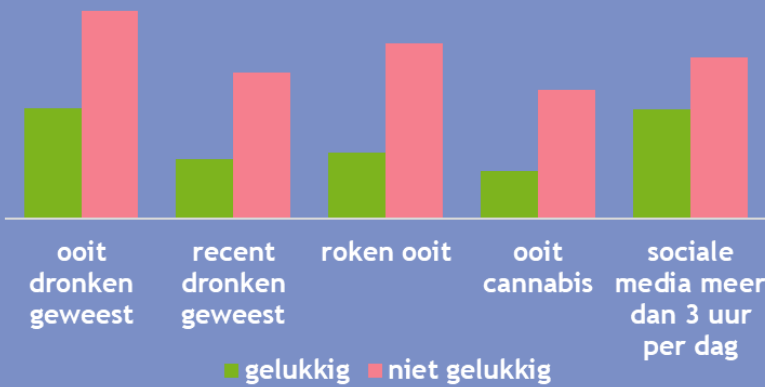
71,4% (Hele) goede geestelijke gezondheid



■ erg goed ■ goed ■ gemiddeld ■ slecht ■ erg slecht



84,5% Is gelukkig



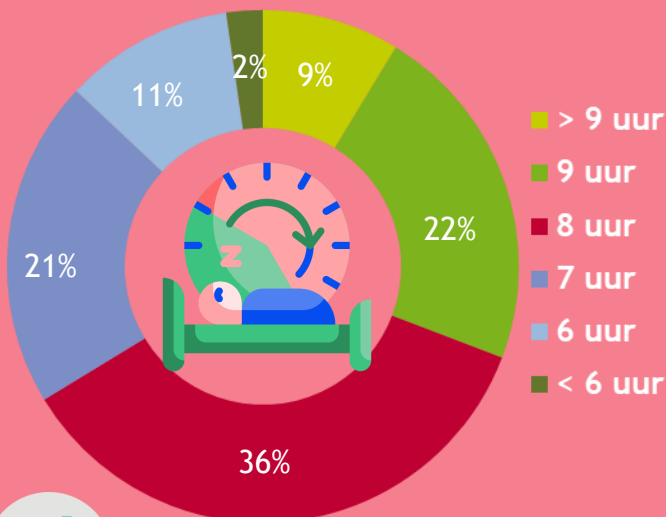
Van de gelukkige jongeren is/heeft:

- 35,8% ooit dronken geweest
- 19,2% de afgelopen maand dronken geweest
- 21,4% ooit gerookt
- 15,5% ooit cannabis gebruikt
- 35,6% Sociale media gebruik ≥ 3 uur per dag

Van de niet gelukkige jongeren is/heeft:

- 67,4% ooit dronken geweest
- 47,5% de afgelopen maand dronken geweest
- 56,8% ooit gerookt
- 41,9% ooit cannabis gebruikt
- 52,4% Sociale media gebruik ≥ 3 uur per dag

Gemiddeld aantal uur slaap per nacht



14,9% Heeft vaak slaapproblemen



85,5% Is tevreden met zijn/haar leven



20,7% Voelde zich de afgelopen week weleens eenzaam



9,1% Heeft weleens serieus zelfmoord overwogen

IJSLANDS MODEL OP TEXEL

Texel is natuurlijk geen IJsland. Daarom is het belangrijk dat we een aanpak kiezen die past bij Texel. Samen met iedereen die op Texel in de omgeving van de jongeren actief is, gaan we aan de slag. We kijken naar de uitkomsten, formuleren speerpunten en kiezen de actiepunten waaraan we de komende jaren met elkaar willen werken.

Op dit moment zijn er globaal 3 speerpunten geformuleerd:

1. Vrijtijdsbesteding
2. Ouderbetrokkenheid/acceptatie van ouders
3. Welzijn van de jongeren

Eind 2020 nemen we opnieuw een vragenlijst af onder alle 3e en 4e klassers van het Voortgezet Onderwijs op Texel. Deze uitkomsten kunnen we vergelijken met 2018.

Wat gaat goed en wat nog niet? Als het nodig is passen we onze aanpak aan. Zo maken we met elkaar een veilige en gezonde leefomgeving voor onze jongeren op Texel.

Maart 2018 start beleidsvormend leertraject voor 3 jaar

Februari/maart 2019 terugkoppeling van de uitkomsten vragenlijsten en actiepunten kiezen

Juli 2019 t/m september 2020 uitvoeren actiepunten

Februari 2021 uitkomsten vragenlijst 2020



VRAGEN OF OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Heb je vragen, wil je op de hoogte blijven, heb je ideeën of wil je meedenken?

Mail dan naar ijsland@texel.nl

