



Cintha Stiekema

In een vorige aflevering droeg Willy van de Vijver Cintha Stiekema aan als volgende gast. "Cintha is een bekend gezicht op Texel, vanwege haar betrokkenheid met de samenleving en de jongeren op Texel. Zij is één van de drijvende krachten achter Limits en het project Texelgezinnen en heeft onlangs haar eigen bedrijf opgezet."

Meer over Cintha

Cintha Stiekema groeide op Texel op. Ze is de oudste van drie zussen. Na het VWO ging ze naar de hogere hotelschool in Leeuwarden, daarna liep ze stage in Dordrecht en vervolgens mocht ze aan de slag als assistent-bedrijfsleider in een hotel op Texel. Van 1995 tot 2001 heeft Cintha met haar familie de Lindeboom en de Question gedraaid. "Daarna ben ik getrouwd en hebben we kinderen gekregen, en ontdekten we dat er meer in het leven was dan alleen maar werken. Later ben ik bij de gemeente gaan werken, en dat heb ik zeventien jaar gedaan." Haar werk in het sociaal domein heeft haar geïnspireerd om haar droom te volgen en haar eigen bedrijf als jeugd- en opvoedcoach, 'Kr8 van aandacht', te beginnen.

Texelgezinnen

Samen met Bianca Polderman is Cintha coördinator van het project Texelgezinnen. Dit project maakt het mogelijk om op een laagdrempelige wijze met een hulpvraag te komen. "Texelgezinnen is een vrijwilligerspool waarin we met elkaar het verschil maken voor kinderen, door wat leuks te doen, huiswerkbegeleiding of een nachtje logeren. Niet iedereen heeft een sociaal netwerk om zich heen. En ik denk dat als we ergens het verschil kunnen maken met elkaar, dat dat op Texel is, want bekommernis zit in ons bloed. Hierbij merken we dat we veel mensen hebben die zich willen inzetten, maar dat we daar niet de tijd voor hebben om dat te coördineren. Daarom zijn we zo brutaal geweest om fondsen te gaan aanschrijven. Daarnaast zijn alle tips welkom."

Waarom pleegouderschap?

"Op een gegeven moment waren mijn eigen kinderen dusdanig oud, dat ze niet meer vierentwintig uur per dag onze zorg nodig hadden. Toen voelden we dat er plek in ons huis en ons hart was om iets voor een ander kind te betekenen. De pleegzoon die in 2009 tijdelijk bij ons kwam, is nog steeds onderdeel van ons gezin."

Ochtendritueel?

"Ik begin elke ochtend met oefeningen en luister naar het liedje 'Droom, durf, doe en deel'. Het is heel mooi om te voelen wat dat doet, ik krijg er meer energie door en kom in een fijne mind-set om de dag te beginnen."

Veilig nest

"Toen mijn ouders weggingen uit ons ouderlijk huis, waren wij in de gelegenheid het over te kopen. Mijn kinde-

ren mochten hier opgroeien. Elke dag met mijn familie is een cadeautje. Het is hier altijd al zo geweest dat de deur open staat voor iedereen die even een luisterend oor nodig heeft, een kopje thee wil drinken of even een rondje wil wandelen."

Bijzondere herinnering

"Ik heb op de langste dag van het jaar, drie jaar geleden, een nacht doorgebracht in het bos met alleen een slaapzak. Dat was een soort nature-challenge. Het was prachtig weer en ik wilde ervaren wat dat met me deed. Het was een turbulente periode, ik liep steeds tegen mijn grenzen op en wist niet hoe ik eruit moest komen. Door het nachtje in het bos, kreeg ik het vertrouwen dat de natuur hetgeen was waarnaar ik altijd terug kon komen. Om de rust te vinden en even bij mezelf te komen."

Eigen bedrijf

"Ik ben opgegroeid in een warm ondernemersgezin, waar vooral ook oog was voor de ander. Mijn moeder zei altijd al vier het leven. En daarom heb ik besloten om samen met jongeren een cursus 'vier het leven' te maken. Ze verdienen het om meer balans, meer plezier en meer vierkracht te beleven. Ze doen prachtige dingen, ik vind het mooi om aandacht te hebben voor wat er goed gaat en ze elkaar te laten inspireren een mooiere versie van zichzelf te worden en hun dromen waar te maken."

Hoe beleef je de coronatijd?

"Voor mij heeft deze periode me geïnspireerd om een bedrijf te starten en minder geleefd te worden door alle leuke ideeën die voorbij te komen, en in plaats daarvan te vertragen. Het helpt me om stil te staan, te voelen en dan weer in actie te komen. Wat maakt je trots, welke mensen zijn belangrijk voor je en waar droom je van? Dat jezelf af en toe weer afvragen, geeft rust en maakt je dankbaar."

Motto?

"De glimlach van een kind doet je beseffen dat je leeft. En als je de mogelijkheid hebt om kinderen dat stukje verwondering en plezier mee te geven, dan maakt dat voor iedereen het verschil. Ik vertrouw erop dat ouders er alles aan doen wat in hun mogelijkheid ligt. Soms wanneer dat even niet lukt, is het fijn dat we op dit eiland wonen; en dat ze het niet alleen hoeven doen."

Volgende gast?

"Bianca Polderman, zij is een duizendpoot met een hart van goud. Ze is mede-initiatiefnemer van Texelgezinnen en beheert een prachtig depot in Oudeschild. Haar inspirerende levensstijl verdient het om gezien te worden."

Tekst en foto: Elisabeth Waverijn

Steun ons!

Adopteer een zeehond voor €4,- per maand.

ecomare

CBF GOED DOEL

www.ecomare.nl

DE TEXELSE Stoffeerdere
WONING- & PROJECTSTOFFERING

Uw specialist in:
vloeren
designbeton
gordijnen
zonwering

U bent van harte welkom in onze showroom
(open op afspraak)

De Texelse Stoffeerdere | Roel Merks
T: 0618657741 | www.detexelststoffeerdere.nl

ZEGEL

SUNMARIN
TANKINI
MATEN 40
T/M 46

Binnenburg 1 - Den Burg - (0222) 312258

Kadoneer!
VOOR KWF

Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.

Kijk op kadoneren.nl

KWF KANKER BESTRIJDING

Instagram icon, Facebook icon

liefs van TEXEL

liefsvantexel.nl