

Jaarverslag Texelgezinnen 2023

We zijn Stichting Samen Eén, Gollardsfonds, Kansfonds, Oranjefonds, gemeente Texel, Texelfonds, Caritas, Rotary Texel, Bakkerstichting, Texel Steunt, Ronde tafel, de Goede Doelen Stichting Texel, Y4E en particuliere donateurs dankbaar dat wij Texelgezinnen vanaf 1 juli 2021 op volle sterkte hebben kunnen ontwikkelen. We ervaren dat het echt al een onderdeel is van de sociale kaart van Texel. Het hoofddoel van Texelgezinnen is: Het welzijn en welbevinden van de Texelse jeugd verbeteren. Samen maken we het verschil, waar een klein eiland groot in kan zijn.

Hieruit volgt een aantal afgeleide veranderingen die we willen bereiken:

1. Vanuit ervaringsdeskundigheid laagdrempelig kennis delen
2. Elkaar inspireren/coachen om naar behoefte activiteiten te organiseren
3. Eigen kracht versterken, focus op wat goed gaat
4. Verbreden netwerk
5. Drop down en escalaties in Texelse gezinnen voorkomen

In de bijgevoegde infographic is te zien wat we in 2023 met onze vrijwilligers gedaan hebben aan preventieve ondersteuning aan gezinnen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Want die behoefte is er duidelijk. En wij zijn heel trots op het resultaat.

Steuntje in de rug

De vraag- en steungezinnen komen uit alle dorpen van Texel.

- Van 78 gezinnen (2022 = 67) een hulpvraag gekregen:
 - 34 reguliere gezinnen
 - 30 eenouder gezinnen
 - 12 samengestelde gezinnen
 - 2 jongvolwassenen in begeleid wonen
- waar 165 kinderen (2022 = 144) betrokken zijn, waarvan het oudste kind van het gezin:
 - 13% kinderen tussen 0 en 4 jaar
 - 35% kinderen tussen 4 en 12 jaar
 - 46% kinderen tussen 12 en 18 jaar
 - 6% kinderen tussen 18 en 23 jaar
- De onderlinge netwerken van 65 steungezinnen (2022 = 58) verbonden, waarbij allen die direct contact hebben met kinderen een VOG hebben ingediend:
 - 40 reguliere gezinnen
 - 17 eenouder gezinnen
 - 8 samengestelde gezinnen
- 30 koppelingen met een meer structureel karakter zijn ingericht (doelstelling was 25 koppelingen), 19x volgens 'de Buurtgezinnen methodiek' (opvang buiten het gezin) en 11x volgens de Samen Oplopen methodiek (ondersteuning in het gezin). De overige 38 gezinnen voor een 'luisterend oor' of 'laagdrempelige ondersteuning' zouden meer onder de Samen Oplopen methode thuishoren, waardoor nog geen voorkeur uit te spreken is.
- In het aantal vraaggezinnen zijn de Oekraïense gezinnen en themabijeenkomsten niet meegenomen
- 52 keer heeft een steungezin één van de 30 vraaggezinnen een steuntje in de rug kunnen geven. Soms zijn er meerdere steungezinnen bij een vraaggezin betrokken.
- Eén keer is er (in goed overleg met de school) een stage/werkplek geregeld voor een tiener die tijdelijk vastloopt in het schoolsysteem. Dit project wat de naam 'gewoon gewoon' heeft gekregen, wordt uitgevoerd door een vrijwilliger van Texelgezinnen.

Samen maken we het verschil!

Bianca Polderman en Cintha Stiekema, coördinatoren Texelgezinnen - Pagina 1



Type hulp dat aan alle vraaggezinnen werd geboden:

- 79% een luisterend oor
- 38% opvang jeugd in of buiten het gezin
- 31% depot (aan 24 gezinnen is kleding, speelgoed, etc. uitgeleend of een fiets gegeven)
- 65% kennis delen met gelijkgestemden

Deskundigheidsbevordering

- 48 koffieochtenden gehouden in het depot en 5 bijeenkomsten met vrijwilligers.
- 2 Texelgezinnencafé's voor professionals en belangstellenden georganiseerd met de thema's 'Houd me vast, laat me los' over het puberbrein en communicatie en 'hechting' (voor 100 personen).
- 11 webinars georganiseerd met andere partners, zoals o.a. in gesprek met je kind, hechtingsmonsters in je hoofd, zelfbeschadiging, mijn ouder heeft hulp hoe gaat het met mij, rust in ouderschap, als hechten niet vanzelf gaat, somberheid, HSP (hoog sensitieve personen), alles wat je als ouder wil weten over alcohol en drugs en de kinderen scheiden mee.
- 14 themabijeenkomsten georganiseerd voor gelijkgestemden, zoals ouders van kinderen met pittig gedrag, samengestelde gezinnen, veerkracht, executieve functies, pleegouders, systemisch werk, cirkel van waarheid, communicatie en lege nest syndroom en inloop/doe ochtenden in samenwerking met Doenes. Daarnaast hebben we vier activiteiten georganiseerd en hebben 3 VMBO-leerlingen verjaardagskaarten ontworpen, die ook gedrukt zijn en opgestuurd worden naar kinderen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken.
- Met Y4E, horeca Texel, jeugdpolitie, Brijder en andere partners van de [werkgroep ouderkracht](#) 14 bijeenkomsten georganiseerd, zoals twee informatieve kroegentochten voor ouders van pubers, drie denktank ouders (over bijvoorbeeld grenzen stellen) en vier oudertrainingen Skills4Life.
- Kinder-EHBO-cursus (Eerste Hulp bij Kinderen) georganiseerd
- Op onze Facebookpagina [@Texelgezinnen](#) allerlei tips gedeeld.
- De onderlinge netwerken van de 65 steungezinnen verbonden.
- 128 boeken (onder andere 41 x [Prikkelstorm](#)) en coachkaarten uitgeleend.



Aandacht voor Texelgezinnen en aanvullende sponsoring

- Heel veel [publiciteit](#) gekregen van de Texelse media (actie Texel Steunt, Ronde Tafel gun ieder kind een glimlach tijdens de feestdagen, actie zomervlinders en in aanloop naar allerlei themabijeenkomsten).
- Activiteiten worden geplaatst in de [nieuwsbrieven](#) van de scholen
- Film met drinken en wat lekkers in de bioscoop de laatste zondag van de kerstvakantie; een Sportclinic voor Oekraïense kinderen en MAVKA (Oekraïense tekenfilm) als afsluiting; tennissen met de taalklas en sinterklaasfeest voor [alle Oekraïense kinderen](#) en een Texels gezin georganiseerd.
- Met een kerstborrel de vrijwilligers, fondsen en particulieren die een gift gegeven hebben bedankt.
- Geholpen bij het olieballen bakken van de goede doelen stichting Texel.
- Smiley-stressballetjes uitgedeeld op de OSG voor verbeteren concentratie.
- Gespard met - en materialen gebruikt van o.a. [Samen Oplopen](#) (2023 toegang bibliotheek)
- Bijdrage ontvangen van o.a.: doneerknop flessenautomaat Jumbo, sponsorkliks, Lions, teamkwis Texel, Bakkerstichting, klanten van Omnyacc, klaverjasclub en particulieren (verjaardag of wensboomactie). Donaties [Texel Steunt](#) en de Goede Doelen Stichting Texel (oliebollenkraam) zijn in 2024 overgemaakt.
- 7 fietsen zijn opgeknapt en geschonken aan Texelse kinderen en 4 Texelse museumkaarten zijn gekocht
- Een presentatie gegeven voor leden van de Texelse Ondernemende Vrouwen, PvdA en Probus.

Samen maken we het verschil!

Bianca Polderman en Cintha Stiekema, coördinatoren Texelgezinnen - Pagina 2



Coördinatoren Texelgezinnen en samenwerking sociale organisaties Texel

- Korte lijntjes met o.a. het Sociaal Team, de huisartsen, Texels Welzijn, GGD, POH-jeugd, schoolmaatschappelijk werkers, het onderwijs, de BSO, Young4Ever en andere partners in het sociaal domein.
- Met een stand en spelletjes op [Bute](#) op landgoed de Bonte Belevens op 20 mei 2023.
- Deelgenomen aan diverse overleggen en werkgroepen, zoals [Ouderkracht](#) en [Kerngezond Texel](#)
- Texelgezinnen is een door de gemeente erkende ambassadeur van Huis van Ontwikkeling. Op verzoek van de gemeente heeft Texelgezinnen ingesproken tijdens de commissievergadering 7 december 2023.
- Op uitnodiging van Kern Gezond Texel aanwezig bij de theatervoorstelling 7 juni 2023 in de bioscoop. Sinds die tijd noemen we het spinnenweb van Positieve Gezondheid liever dromenvanger.
- Geholpen bij de gezondheidsbeurs [“Hoera het is vandaag”](#) 13 september 2023.
- Met andere partners de behoefte aan meer aandacht voor jonge mantelzorgers uitwerken en faciliteren. Hierbij zal er zowel aandacht zijn voor de jonge mantelzorgers (Texels Welzijn en Y4E) als voor de ouders/verzorgers wiens gezondheid kwetsbaar is (Texelgezinnen en Therapie Wolf).
- Samenwerking met onder andere Mantje, die onze kinderen wiens ouders het zich niet kunnen veroorloven nieuwe schoenen gunt.
- De coördinatoren worden gecoacht door Ina Vader, zodat zij blijven floreren.
- Sparren met - en materialen gebruikten van o.a. [Samen Oplopen](#) (2023 onderdeel van landelijk platform en toegang bibliotheek).
- Ons dankbaar gevoeld dat we met twee coördinatoren zijn (bereikbaarheid – taken verdelen). Bianca beheert het depot en organiseert een aantal themabijeenkomsten en Cintha heeft de contacten met de professionals en samenwerkingspartners en is eerste contactpersoon voor steun- en vraaggezinnen. Ze doen beide waar ze goed in zijn, bundelen hun krachten en kunnen elkaar vervangen, waardoor ze ook goed voor zichzelf kunnen zorgen en af en toe even ‘uit’ mogen staan.
- Ondersteunen bij het maken van [een actuele sociale kaart](#) van Texel op de website van Kern Gezond Texel.
- Zijn onze vrijwilligers de ogen en oren van Texelgezinnen geweest, die laagdrempelig aanspreekbaar zijn. Zonder oordeel zijn ze een luisterend oor.

Financiële verantwoording Texelgezinnen



- Jaarrekening 2022 - Begroting 2023 - Jaarrekening 2023 - Begroting 2024	Rekening- schema	Jaarrekening 2022	Begroting 2023	Jaarrekening 2023	Begroting 2024
Coördinatoren Texelgezinnen (2022/2023: 10 uur; 2024: 12,5 uur/week)	4003	42.981,25	33.800,00	33.410,00	42.250,00
Kosten deskundigheidsbevordering en mentorschap	4200				
Deskundigheidsbevordering steun- en vraaggezinnen i.s.m. professionals (2022/2023: 8 uur; 2024: 9 uur p/week)	4203	27.023,75	27.040,00	31.086,25	30.420,00
Mentorschap ouders (2022/2023: 2 uur; 2024: 2,5 uur p/week)	4206	4.403,75	6.760,00	6.662,50	8.450,00
Sparren met oprichtster SamenOplopen (2022: Uren 2021 ingekocht opgemaakt; 2023: Toegang bibliotheek en ondersteuning voor €2.000)	4207	0,00	650,00	2.000,00	1.000,00
12x Thema avond en trainingen vraag - en steungezinnen	4208	3.727,55	6.000,00	4.946,97	4.000,00
4x Texelgezinnencafé (thema-avond professionals en steungezinnen)	4209	1.204,70	2.000,00	1.923,15	2.000,00
4 x Brainstormavond Texelgezinnen (à 30 euro)	4210	0,00	120,00	90,00	120,00
Totaal kosten deskundigheidsbevordering		36.359,75	42.570,00	46.708,87	45.990,00
Overige kosten					
Gebruik materialen andere organisaties/boeken	4211	3.233,87	2.000,00	3.167,12	3.000,00
Ontwikkelen en onderhouden besloten youtubekanaal Texelgezinnen	4212	0,00	726,00	0,00	0,00
Ontwikkelen en onderhouden website Texelgezinnen/visitekaartjes/etc	4213	1.112,94	750,00	1.270,74	1.100,00
Kosten gezinnen en vrijwilligers (2022:49 kerstpakket vrijwilligers, e.d.)	4214	1.782,86	1.000,00	1.569,93	2.000,00
Noord Scharwoude (4x)	4215	0,00	120,00	0,00	120,00
Koffieochtend depot kledingmagazijn	4216	60,19	75,00	11,64	50,00
Totaal overige kosten		6.189,86	4.671,00	6.019,43	6.270,00
TOTAAL UITGAVEN		€ 85.530,86	€ 81.041,00	€ 86.138,30	€ 94.510,00

	Rekeningsch ema	Jaarrekening 2022	Begroting 2023	Jaarrekening 2023	Begroting 2024
Gemeente (24.500 euro beschikt 2022 en 2023)	8000	24.500,00	24.500,00	24.500,00	49.000,00
Oranje Fonds (1e jaar: 21.000 euro; 2e jaar: 19.000 euro; 3e jaar:23.000 euro)	8001	23.200,00	17.000,00	11.500,00	11.500,00
Kansfonds (1e jaar: 20.000 euro; 2e jaar: 19.000 euro; 3e jaar; 23.000 euro)	8002	19.000,00	17.000,00	11.500,00	11.500,00
Texelfonds (5.000 euro p/jr 2022-2024)	8003	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00
Caritas (2.500 euro 2e en 3e jaar)	8004	50,00	5.000,00	2.500,00	1.250,00
Coöperatiefonds Rabobank/Rabo Clubsupport	8005	597,60	0,00	0,00	500,00
Stichting Samen Eén (5.000 euro 1e, 2e jaar 3e jaar)	8006	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00
Gollardsfonds (5.000 euro 1e t/m 3e jaar)	8007	0,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00
Anonieme bijdrage	8010	3.500,00	1.000,00	6.000,00	1.000,00
Sponsoring	8011	4.985,68	1.500,00	14.024,17	5.000,00
TOTAAL INKOMSTEN		€ 85.833,28	€ 81.000,00	€ 85.024,17	€ 94.750,00
RESULTAAT		€ 302,42	€ -41,00	€ -1.114,13	€ 240,00

© Cintha 25-3-2024

Samen maken we het verschil!
Bianca Polderman en Cintha Stiekema, coördinatoren Texelgezinnen - Pagina 4





Texelgezinnen

SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL

2023 HET JAAR VAN TEXELGEZINNEN

CIJFERS

27 Nieuwe vraaggezinnen

38 Themabijeenkomsten

48 Koffieochtenden depot

11 Webinars i.s.m. partners

2 Texelgezinnencafé hechting

41 Boeken Prikkelstorm

87 Overige boeken/spellen

30 Koppelingen (19 Buurtgezinnen
en 11 Samen Oplopen)

Totaal

78 vraaggezinnen
165 betrokken kinderen
65 steungezinnen

De Koog

7 vraaggezinnen
3 steungezinnen

Den Hoorn

2 vraaggezinnen
4 steungezinnen

De Cocksdorp

5 vraaggezinnen
4 steungezinnen

Oosterend

5 vraaggezinnen
8 steungezinnen

De Waal

1 vraaggezin
1 steungezin

Den Burg

52 vraaggezinnen
34 steungezinnen

Oudeschild

5 vraaggezinnen
9 steungezinnen

't Horntje

1 vraaggezin
2 steungezinnen

VRAAGGEZINNEN

Regulier gezin	34
Eenoudergezin	30
Samengesteld gezin	12
Begeleid wonen	2
Vraaggezin met 1 kind	27
Anderstalige vraaggezinnen	19

STEUNGEZINNEN

Regulier gezin	40
Alleenstaand	17
Samengesteld gezin	8
Steungezin met thuiswonende kinderen	25
Nieuwe steungezinnen	14
Aantal keren ingezet	52

VRAAGKINDEREN LEEFTIJD OUDSTE KIND

13%	0 - 4 jaar
35%	4 - 12 jaar
46%	12 - 18 jaar
6%	18 - 23 jaar

GEBODEN HULP

79%	Luisterend oor
38%	Opvang jeugd
31%	Depot
65%	Kennis gelijkgestemden delen

TEXELGEZINNEN WERKTE IN 2023 SAMEN MET O.A:



Een steuntje in de rug nodig? Of zelf vrijwilliger worden? Neem contact op met Texelgezinnen. Bel Cintha Stiekema 06-30328467 of Bianca Polderman 06-87516581 of stuur een e-mail: info@texelgezinnen.nl.

INFOGRAPHIC DOOR LEONIE HOEVER

Samen maken we het verschil!

Bianca Polderman en Cintha Stiekema, coördinatoren Texelgezinnen - Pagina 5



Texelgezinnen
www.texelgezinnen.nl